



Fundusze Europejskie
dla Łódzkiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



*Projekt pn. „Wyjdź z cienia” dofinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus
w ramach programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Łódzkiego 2021-2027*

Załącznik do Zarządzenia nr 18.2025
Dyrektora Powiatowego Centrum
Pomocy Rodzinie w Zgierzu z dnia 15.09.2025 r.

Regulamin Organizacyjny Mieszkania Treningowego prowadzonego przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Zgierzu w ramach Działania FELD.07.12 Usługi na rzecz rodziny na realizację projektu pod nazwą „Wyjdź z cienia” nr FELD.07.12-IP.01-0007/25

Rozdział 1

Postanowienia ogólne

§ 1

Mieszkanie treningowe funkcjonuje na podstawie:

1. ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (Dz. U. z 2025 r. poz. 1214);
1. rozporządzenia Ministra Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej z dnia 30 października 2023 r. w sprawie mieszkań treningowych i wspomaganych (Dz. U. z 2023 r. poz. 2354).

§ 2

Ileokroć w Regulaminie Organizacyjnym Mieszkania Treningowego jest mowa o:

1. „**Mieszkania treningowym**” – należy przez to rozumieć formę pomocy społecznej, w postaci Mieszkania treningowego, w którym świadczy się usługi bytowe, pracę socjalną oraz naukę w obszarze rozwijania lub utrwalania ról społecznych integracji ze społecznością lokalną, w celu umożliwienia samodzielnego życia, prowadzoną przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Zgierzu w ramach projektu pod nazwą „**Wyjdź z cienia**” nr **FELD.07.12-IP.01-0007/25**;
2. „**PCPR**” – należy przez to rozumieć Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Zgierzu;



Fundusze Europejskie
dla Łódzkiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



*Projekt pn. „Wyjdź z cienia” dofinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus
w ramach programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Łódzkiego 2021-2027*

3. **„Wnioskodawcy”** – osoba ubiegająca się o pomoc w formie pobytu w Mieszkaniu treningowym;
4. **„Użytkownika”** – osoba w wieku od 18 do 26 roku życia, która przebywa w Mieszkaniu treningowym i opuściła pieczę zastępczą w rozumieniu przepisów o wspieraniu rodziny systemie pieczy zastępczej, będącą mieszkańcem Powiatu Zgierskiego oraz osobę, dla których Powiat Zgierski był właściwy ze względu na miejsce zamieszkania przed umieszczeniem w pieczy zastępczej, zakwalifikowaną do formy pomocy, o której mowa w pkt. b;
5. **„Programie usamodzielnienia”** – należy przez to rozumieć indywidualny plan dla Użytkownika przygotowany po przeprowadzonej diagnozie, zawierający m.in.: cele i warunki planu usamodzielniania;
6. **„Opiekun usamodzielnienia”** - osoba wspierająca w realizacji Programu usamodzielnienia;



Fundusze Europejskie
dla Łódzkiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Projekt pn. „Wyjdź z cienia” dofinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Łódzkiego 2021-2027

7. **„Opiekunie mieszkania”** – pracownik PCPR odpowiedzialny za prowadzenie usług w Mieszkaniach treningowych, w tym za realizację procesu usamodzielnienia, opiekę nad Użytkownikami i udzielający im wsparcia w nauce rozwijania i utrwalania umiejętności praktycznych;
8. **„Komisji kwalifikacyjnej”** – należy przez to rozumieć Komisję odpowiedzialną za prawidłowy przebieg kwalifikacji osób, którym ma być przyznane wsparcie w Mieszkaniu treningowym;
9. **„Innej osobie”** – należy przez to rozumieć osobę, której wiedza będzie miała wpływ na obiektywną ocenę sytuacji Wnioskodawcy starającego się o pobyt w Mieszkaniu treningowym, np. opiekun usamodzielnienia, psycholog w placówce opiekuńczo-wychowawczej, psycholog organizatora pieczy zastępczej w powiecie itp.;
10. **„Kadrze projektu”** – należy przez to rozumieć wszystkie osoby zatrudnione przy realizacji projektu „Wyjdź z cienia”;
11. **„Projekcie”** – realizowany przez PCPR projekt pod nazwą **„Wyjdź z cienia” nr FELD.07.12-IP.01-0007/25.**

§ 3

1. Regulamin Organizacyjny Mieszkania treningowego określa zakres pomocy oraz zasady przyjmowania i pobytu w Mieszkaniu treningowym.
1. Mieszkanie treningowe mieści się pod adresem: ul. 1-go Maja 71 lok. 28, 95-100 Zgierz.
2. Mieszkanie treningowe jest formą pomocy zorganizowanej dla osób pełnoletnich opuszczających pieczę zastępczą (placówki opiekuńczo – wychowawcze i rodziny zastępcze), w celu zapewnienia im odpowiednich warunków zamieszkania i samodzielnego funkcjonowania w środowisku lokalnym, w rozumieniu art. 53 ustawy o pomocy społecznej.
3. W Mieszkaniu treningowym świadczone są usługi bytowe, praca socjalna oraz nauka w obszarze rozwijania lub utrwalania niezależności, sprawności w zakresie samoobsługi, pełnienia ról społecznych w integracji ze społecznością lokalną, w celu umożliwienia prowadzenia samodzielnego życia.
4. Mieszkanie treningowe zapewnia warunki samodzielnego funkcjonowania w środowisku w integracji ze społecznością lokalną.

§ 4

1. Mieszkanie treningowe funkcjonuje w strukturze PCPR.
1. W realizacji zadań związanych ze świadczeniem pomocy w formie Mieszkania treningowego, PCPR współpracuje z placówkami opiekuńczo – wychowawczymi, które opuszczają osoby usamodzielnianie, koordynatorami rodzinnej pieczy zastępczej oraz pracownikami socjalnymi PCPR.
2. W Mieszkaniu treningowym znajdują się meble, sprzęt gospodarstwa domowego oraz inne wyposażenie niezbędne do funkcjonowania samodzielnego gospodarstwa domowego.



Fundusze Europejskie
dla Łódzkiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



*Projekt pn. „Wyjdź z cienia” dofinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus
w ramach programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Łódzkiego 2021-2027*

Rozdział 2

Zakres pomocy w formie Mieszkania treningowego

§ 5

Zakres pomocy związanej z pobytem w Mieszkaniu treningowym obejmuje:

1. przystosowanie i przygotowanie przebywających tam Użytkowników do samodzielnego życia oraz prawidłowego funkcjonowania w środowisku społecznym, jak również nabycie kompetencji społecznych potrzebnych do możliwie samodzielnego życia,
1. zapewnienie odpowiednich warunków pobytu i poczucia bezpieczeństwa,
2. stwarzanie możliwości w zakresie uzyskania wykształcenia, zdobycia kwalifikacji zawodowych, poszukiwania pracy, pozyskania samodzielnego mieszkania,
3. umożliwienie przygotowania do pełnej samodzielności, poprzez doskonalenie umiejętności prowadzenia samodzielnego gospodarstwa domowego, radzenia sobie z problemami życia codziennego, gospodarowania posiadanymi środkami finansowymi,
4. pomoc w integracji ze środowiskiem,
5. stwarzanie możliwości samodzielnego rozwiązywania trudności życiowych, emocjonalnych, rodzinnych itp. – przy wsparciu Kadry Projektu,
6. pomoc w rozwijaniu umiejętności właściwego planowania i wykorzystania czasu wolnego,
7. umożliwianie rozwijania i utrwalania poczucia odpowiedzialności za własne życie,
8. naukę ponoszenia konsekwencji własnych decyzji i działań.

Rozdział 3

Zasady przyjmowania i pobytu w Mieszkaniu treningowym

§ 6

1. Mieszkanie treningowe przeznaczone jest dla osób usamodzielnianych, nie posiadających czasowo innej możliwości zamieszkania i znajdujących się w trudnej sytuacji życiowej, które:
 - a. osiągnęły pełnoletność przebywając w pieczy zastępczej;
 - b. zostały zakwalifikowane do pobytu w Mieszkaniu treningowym przez Komisję kwalifikacyjną;
 - c. kontynuują naukę w myśl art. 146 ust. 1. ustawy z dnia 9 czerwca 2011 r. o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej.
2. Pomoc w formie Mieszkania treningowego przysługuje osobie usamodzielnianej w przypadku, gdy umieszczenie w pieczy zastępczej nastąpiło na podstawie orzeczenia sądu.
3. Bezpośredni nadzór nad Mieszkaniem treningowym pełni Opiekun mieszkania.
4. Mieszkanie treningowe ma charakter rotacyjny, a pobyt w nim jest czasowy.
5. Pobyt w Mieszkaniu treningowym trwa przez okres do 18 miesięcy. W szczególnie uzasadnionych przypadkach może zostać przedłużony, jednak nie dłużej niż do ukończenia 25 roku życia. Za szczególnie uzasadniony przypadek należy rozumieć takie sytuacje jak: kontynuowanie nauki w systemie dziennym podczas pobytu w Mieszkaniu treningowym, choroba lub inna sytuacja życiowa uniemożliwiająca zapewnienie sobie przez Użytkownika warunków mieszkaniowych i niezależna od niego. Wpływ na decyzję dotyczącą warunkowego



Fundusze Europejskie
dla Łódzkiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Projekt pn. „Wyjdź z cienia” dofinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Łódzkiego 2021-2027

przedłużenia pobytu będzie miał także przebieg dotychczasowego pobytu w Mieszkaniu treningowym tj. wywiązywanie się z umowy – kontraktu, a tym samym przestrzegania Regulaminu Mieszkania treningowego oraz współpraca z pracownikami PCPR.

6. Pobyt w Mieszkaniu treningowym jest nieodpłatny.
7. Zakres wsparcia w Mieszkaniu treningowym obejmuje:
 - a. wsparcie Opiekuna Mieszkania treningowego przez cały okres trwania projektu,
 - b. określenie indywidualnego programu usamodzielnienia,
 - c. trening kulinarny i nawyków prozdrowotnych,
 - d. indywidualny trening finansowy,
 - e. pomoc w załatwieniu spraw urzędowych,
 - f. pomoc w integracji ze środowiskiem poprzez rozwój umiejętności prawidłowego wchodzenia w relacje i role społeczne,
 - g. rozwijanie umiejętności planowania i wykorzystania czasu wolnego,
 - h. realizacja usług wspierających: pracowników socjalnych, terapeutycznych, psychologicznych i prawniczych,
 - i. zapewnienie przez PCPR środków na wyżywienie w wysokości 50 zł dziennie na Użytkownika,
 - j. zapewnienie przez PCPR wspólnych środków czystości, artykułów higienicznych i pozostałych zużywalnych artykułów do prowadzenia gospodarstwa domowego w wysokości 400 zł miesięcznie na Mieszkanie treningowe,
 - k. zapewnienie przez PCPR środków na uczestnictwo w życiu społeczności lokalnej w wysokości 70 zł miesięcznie na Użytkownika.

§ 7

Warunkiem uzyskania pomocy w formie Mieszkania treningowego jest zobowiązanie się osoby usamodzielnianej do realizacji indywidualnego programu usamodzielnienia, zatwierdzonego przez Dyrektora właściwego PCPR.

§ 8

1. O pomoc w postaci pobytu w Mieszkaniu treningowym mogą ubiegać się tylko osoby usamodzielniane.
1. Z pomocy dotyczącej pobytu w Mieszkaniu treningowym nie mogą korzystać osoby:
 - a. uzależnione od alkoholu, narkotyków lub innych środków odurzających;
 - b. będące w związku małżeńskim;
 - c. w ciąży;
 - d. które odmówiły przyjęcia mieszkania socjalnego, komunalnego przydzielonego im przez gminę;
 - e. skazane prawomocnym wyrokiem sądu za przestępstwa popełnione z winy umyślnej.
2. W przypadku ujawnienia okoliczności określonej w ust. 2, PCPR zastrzega możliwość wypowiedzenia umowy i uchylenia decyzji administracyjnej.
3. Prawo do zamieszkania w Mieszkaniu treningowym przysługuje wyłącznie osobom wymienionym w decyzji administracyjnej.
4. Mieszkanie treningowe może mieć charakter koedukacyjny.
5. W Mieszkaniu treningowym może zamieszkać nie więcej niż 3 Użytkowników.



Fundusze Europejskie
dla Łódzkiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Projekt pn. „Wyjdź z cienia” dofinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Łódzkiego 2021-2027

6. Wyjątkiem jest zamieszkanie w jednym pokoju małżeństwa tworzonego przez usamodzielnianych wychowanków pieczy zastępczej lub rodzeństwa.

§ 9

1. Wnioski osób ubiegających się o pomoc w postaci pobytu w Mieszkaniu treningowym są składane do Dyrektora PCPR. Wzór wniosku stanowi **załącznik nr 1** do niniejszego Regulaminu.
1. Do wniosku dołącza się:
 - a. potwierdzoną za zgodność z oryginałem kopię indywidualnego programu usamodzielnienia;
 - b. opinię dyrektora placówki (dotyczy sytuacji, gdy od opuszczenia placówki nie upłynęło więcej niż 6 miesięcy), w której przebywała osoba ubiegająca się o pobyt w Mieszkaniu treningowym lub w przypadku wychowanka rodziny zastępczej opinię opiekunów zastępczych/pracownika zajmującego się daną rodziną zastępczą, właściwego ze względu na ostatnie miejsce zamieszkania rodziny zastępczej usamodzielniającego się wychowanka, (**załącznik nr 2**),
 - c. zgodę na przetwarzanie danych osobowych,
 - d. opinię psychologiczno – pedagogiczną oraz środowiskową,
 - e. opinię opiekuna usamodzielnienia.

§ 10

1. Kandydatów na pobyt w Mieszkaniu treningowym opiniuje Komisja kwalifikacyjna złożona z:
 - a. Dyrektora Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Zgierzu;
 - b. Koordynatora merytorycznego projektu - członek,
 - c. Pracownika pełniącego funkcję Opiekuna Mieszkania - członek;
 - d. Pracownika socjalnego PCPR - członek,
 - e. innych zaproszonych osób.

§ 11

1. Komisja rozpatruje wnioski kompletne co do wymagań, o których mowa w § 9.
2. Udział Wnioskodawcy w posiedzeniu Komisji jest obowiązkowy.

§ 12

1. Osoba, która zakwalifikuje się do projektu zostanie poinformowana pisemnie o dniu i godzinie przyjęcia do Mieszkania treningowego.
1. Osoba powinna się stawić z dokumentem tożsamości oraz podstawowymi rzeczami osobistymi.
2. Po dopełnieniu niezbędnych formalności osobie zostanie wskazany pokój do zamieszkania.
3. Dyrektor PCPR, działając z upoważnienia Starosty Zgierskiego przyznaje pomoc w formie pobytu w Mieszkaniu treningowym w drodze decyzji administracyjnej.



Fundusze Europejskie
dla Łódzkiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Projekt pn. „Wyjdź z cienia” dofinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Łódzkiego 2021-2027

§ 13

Pobyt w Mieszkaniu treningowym winien być wykorzystany na aktywne działanie na rzecz pełnego usamodzielnienia i uregulowania sytuacji życiowej, w tym:

1. kontynuowanie nauki,
2. uzyskanie przygotowania zawodowego,
3. podjęcie pracy zawodowej,
4. pozyskanie lokalu mieszkalnego.

§ 14

1. Szczegółowe zasady pobytu w Mieszkaniu treningowym oraz prawa i obowiązki Użytkowników określa „Regulamin pobytu w Mieszkaniu Treningowym” stanowiący **załącznik nr 3** do niniejszego Regulaminu.
1. W przypadku nieprzestrzegania postanowień niniejszego Regulaminu oraz „Regulaminu pobytu w Mieszkaniu Treningowym”, decyzja o przyznaniu pomocy w formie pobytu w Mieszkaniu treningowym może zostać na wniosek Dyrektora PCPR uchylona, a Użytkownik może być natychmiast usunięty z Mieszkania treningowego.
2. Użytkownik może zostać przeniesiony do innego mieszkania treningowego przez PCPR bez podawania przyczyny.

§ 15

1. Dyrektor PCPR zawiera z Użytkownikami Mieszkania treningowego umowę – kontrakt określającą warunki pobytu, wzajemne zobowiązania, sytuacje mogące powodować wcześniejsze zakończenie pobytu w Mieszkaniu treningowym. Wzór umowy – kontraktu stanowi **załącznik nr 4** do niniejszego Regulaminu.
1. Użytkownik w pierwszym dniu pobytu wypełnia kartę przyjęcia wychowanka pieczy zastępczej do Mieszkania treningowego (**załącznik nr 5**);

§ 16

1. Użytkownik Mieszkania treningowego nie ponosi kosztów jego utrzymania.
1. Użytkownicy Mieszkania solidarnie odpowiadają w pełnym zakresie za wszelkie zaistniałe szkody w lokalu i jego wyposażenie, z wyjątkiem szkód powstałych z tytułu naturalnego zużycia przedmiotów i urządzeń.

Rozdział 4

Utrata i rezygnacja z prawa do użytkowania Mieszkania Treningowego

§ 17

1. Użytkownik utraci prawo do użytkowania mieszkania w przypadku:
 - a. rezygnacji z zajmowania Mieszkania treningowego;
 - b. upływu okresu pobytu jaki został określony w decyzji administracyjnej, o której mowa w § 11 ust. 2;
 - c. w przypadkach łamania niniejszego Regulaminu i nieprzestrzegania zasad określonych w zawartych uzgodnieniach, Użytkownicy mogą utracić prawo do użytkowania Mieszkania treningowego w trybie natychmiastowym,



*Projekt pn. „Wyjdź z cienia” dofinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus
w ramach programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Łódzkiego 2021-2027*

w szczególności w przypadku wnoszenia i spożywania alkoholu lub środków odurzających, drastycznego zakłócania spokoju, dewastacji mieszkania, udostępniania mieszkania osobom nieupoważnionym, uzyskania innego mieszkania, odmowy przyjęcia przyznanego mieszkania, niezrealizowania programu usamodzielnienia, wstąpienia w związek małżeński, urodzenia dziecka, zmiany miejsca pobytu na dłużej niż 1 miesiąc.

- d. drastycznego zakłócania spokoju,
 - e. stosowania przemocy fizycznej bądź psychicznej wobec innych Użytkowników,
 - f. chuligańskiej dewastacji mieszkania bądź części wspólnych budynku,
 - g. wynoszenia wyposażenia mieszkania.
2. Rezygnacja Użytkownika w projekcie w trakcie pobytu w mieszkaniu treningowym może nastąpić z ważnej przyczyny i wymaga złożenia pisemnego oświadczenia dotyczącego przyczyn rezygnacji.
 3. W przypadku rezygnacji PCPR może żądać, aby Użytkownik przedłożył zaświadczenie lekarskie lub inne dokumenty usprawiedliwiające jego rezygnację.
 4. W przypadku rezygnacji przez Użytkownika, na jego miejsce zostaną zakwalifikowane osoby z listy rezerwowej.
 5. Użytkownik w przypadku utraty prawa do użytkowania Mieszkania treningowego, zobowiązany jest:
 - a. dobrowolnie opuścić mieszkanie i zabrać wszystkie swoje rzeczy;
 - b. rozliczyć się ze wszystkich sprzętów stanowiących mienie mieszkania;
 - c. pozostawić mieszkanie w odpowiednim stanie technicznym;
 - d. zdać klucze pracownikowi socjalnemu;
 - e. uregulować należyte opłaty z tytułu użytkowania mieszkania;
 - f. naprawić wszelkie szkody wyrządzone w zajmowanym mieszkaniu.
 6. Opuszczenie Mieszkania treningowego powinno nastąpić najpóźniej w ostatnim dniu terminu obowiązywania decyzji.

Rozdział 5

Organizacja Mieszkania treningowego

§ 18

1. Bezpośredni nadzór nad funkcjonowaniem Mieszkania treningowego i realizacją zakresu pomocy związanej z pobytem w Mieszkaniu treningowym, o którym mowa w Rozdziale II niniejszego Regulaminu sprawuje Dyrektor.
1. Dyrektor wyznacza do realizacji zakresu pomocy i innych zadań związanych z funkcjonowaniem Mieszkania treningowego określonego w niniejszym Regulaminie pracownika PCPR, który współpracuje z pracownikami placówek opiekuńczo-wychowawczych i koordynatorami rodzinnej pieczy zastępczej.
2. Do obowiązków pracownika PCPR, o którym mowa w ust. 2 należy w szczególności:
 - a. nadzór nad organizacją wspólnego pobytu Użytkowników w Mieszkaniu treningowym;



Fundusze Europejskie
dla Łódzkiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Projekt pn. „Wydź z cienia” dofinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Łódzkiego 2021-2027

- b. nadzór nad przestrzeganiem „Regulaminu pobytu w Mieszkaniu Treningowym”;
 - c. nadzór nad realizacją przez mieszkańców indywidualnych programów usamodzielnienia;
 - d. zgłaszanie stwierdzonych nieprawidłowości Dyrektorowi PCPR.
3. Pracownik PCPR, o którym mowa w ust. 2 ma prawo wstępu do Mieszkania treningowego o każdej porze oraz podejmowania wszelkich czynności związanych z prawidłowym jego funkcjonowaniem, a w szczególności występowania w imieniu PCPR przed organami administracji publicznej, policją, strażą pożarną oraz innymi.
4. Użytkownicy Mieszkania będą rozliczać otrzymane środki z Opiekunem mieszkania po przedstawieniu faktur za zakup artykułów spożywczych, chemii i biletów.

Rozdział 6

Postanowienia końcowe

§ 19

1. W sprawach nie uregulowanych niniejszym Regulaminem mają zastosowanie przepisy ustawy o pomocy społecznej i aktów wykonawczych do tej ustawy.
1. Z Regulaminem są zapoznawani wszyscy mieszkańcy Mieszkania treningowego poprzez wywieszenie go w widocznym miejscu w Mieszkaniu treningowym.
2. PCPR zastrzega sobie prawo do zmian w Regulaminie. Zmiany należy wprowadzić w formie pisemnej pod rygorem nieważności. Zmiana regulaminu musi być zaakceptowana przez uczestnika projektu.
3. Regulamin wchodzi w życie w dniu 01.09.2025 r.

Załączniki:

1. Wniosek o przyznanie pomocy w formie pobytu w Mieszkaniu treningowym wraz ze: zgodą na przetwarzanie danych osobowych, opinią psychologiczno- pedagogiczną i środowiskową oraz opinią opiekuna usamodzielnienia.
1. Opinia dyrektora placówki.
2. Protokół z kwalifikacji wnioskodawcy o przyznanie wsparcia w mieszkaniu treningowym.
3. Regulamin pobytu w Mieszkaniu Treningowym.
4. Umowa – kontrakt dotyczący pobytu w Mieszkaniu treningowym.
5. Karta przyjęcia wychowanka pieczy zastępczej do Mieszkania Treningowego.